



FACULTAD DE CULTURA FÍSICA  
LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA  
PLAN 2016 RUTA ACADÉMICA



1 OTOÑO	2 PRIMAVERA	3 OTOÑO	4 PRIMAVERA	5 OTOÑO	6 PRIMAVERA	7 OTOÑO	8 PRIMAVERA
1 Introducción a la Cultura Física LEFS 001 Sin requisito	9 Organización de Eventos de la Cultura Física LEFS 007 Sin requisito	16 Estadística Aplicada a la Cultura Física LEFS 013 Sin requisito	24 Didáctica del Atletismo LEFS 019 Sin requisito	32 Didáctica del Balonmano LEFS 255 Sin requisito	39 Biomecánica de la Cultura Física LEFS 250 Sin requisito	45 Legislación y Gerencia de la Cultura Física LEFS 251 Sin requisito	51 Sociología de la Cultura Física LEFS 253 Sin requisito
2 Didáctica del Baloncesto LEFS 004 Sin requisito	10 Fundamentos Gimnásticos Deportivos LEFS 010 Sin requisito	17 Didáctica del Fútbol LEFS 014 Sin requisito	25 Didáctica del Voleibol LEFS 256 Sin requisito	33 Didáctica del Béisbol LEFS 256 Sin requisito	40 Educación Física en Personas con Discapacidad LEFS 261 Prerequisito materia no.20	46 Metodología de la Investigación de la Actividad Física y el Deporte LEFS 252 Prerequisito materia no.16	52 Productos y Divulgación Científica LEFS 254 Prerequisito materia no.46
3 Bases y Principios del Juego LEFS 005 Sin requisito	11 Expresión Corporal y Ritmo LEFS 011 Prerequisito materia no.5	18 Didáctica de la Natación LEFS 015 Sin requisito	26 Teoría y Metodología del Entrenamiento LEFS 021 Prerequisito materia no.13	34 Planificación del Entrenamiento Deportivo LEFS 257 Prerequisito materia no.26	41 Técnicas de Recuperación Física LEFS 263 Prerequisito materia no.6	47 Psicología Aplicada LEFS 260 Prerequisito materia no.12	53 Deporte Adaptado LEFS 258 Prerequisito materia no.40
4 Psicopedagogía LEFS 002 Sin requisito	12 Pedagogía y Andragogía de la Cultura Física LEFS 008 Prerequisito materia no.4	19 Recreación y Ocio en la Cultura Física LEFS 016 Sin requisito	27 Recreación Aplicada LEFS 022 Prerequisito materia no.19	35 Formación Docente LEFS 259 Sin requisito	42 Práctica de la Educación Física II (Nivel Primaria y Secundaria) LEFS 201 Prerequisito materia no.37	48 Lesiones Deportivas, Prevención y Recuperación Funcional LEFS 264 Prerequisito materia no.41	54 Servicio Social SSCF 100 70% de los créditos
5 Fundamentos del Movimiento LEFS 006 Sin requisito	13 Metodología de la Actividad Física y el Deporte LEFS 012 Sin requisito	20 Didáctica de la Educación Física LEFS 017 Prerequisito materia no.13	28 Planificación y Evaluación de la Educación Física LEFS 023 Prerequisito materia no.20	36 Cultura Física para la Salud LEFS 262 Sin requisito	43 Práctica de la Recreación Física ISCF 203 Prerequisitos materia no.27	49 Práctica del Entrenamiento Deportivo LEFS 202 Prerequisito materia no.34	55 Práctica Según Perfil ISCF 202 Prerequisito materia no.44
6 Morfología Aplicada a la Actividad Física 003 Sin requisito	14 Bioquímica de la Actividad Física LEFS 009 Sin requisito	21 Bases Fisiológicas de la Actividad Física LEFS 018 Sin requisito	29 Nutrición en la Cultura Física LEFS 024 Prerequisito materia no.14	37 Práctica de la Educación Física I (Nivel Inicial y Preescolar) Prerequisito materia no.28	44 Perfil Específico II ISCF 201 Prerequisito materia no.38	50 Práctica de Cultura Física para la Salud ISCF 204 Prerequisito materia no.36	
7 Lengua Extranjera I FGUS 004 Sin requisito	15 Lengua Extranjera II FGUS 005 Prerequisito materia no.7	22 Lengua Extranjera II FGUS 006 Prerequisito materia no.15	30 Fisiología del Ejercicio Físico LEFS 025 Prerequisito materia no.21	38 Perfil Específico I ISCF 200 Prerequisito materias no.26, 27 y 28			
8 Formación Humana y Social FGUS 001 Sin requisito		23 DHPC FGUS 002 Sin requisito	31 Lengua Extranjera IV FGUS 007 Prerequisito materia no.22				

<b>OPTATIVAS DISCIPLINARIAS</b>				
<b>OPTATIVAS ÁREA DE DEPORTE</b>	<b>OPTATIVA I ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INFANTIL LEFS 600</b>	<b>OPTATIVA II DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS LEFS 601</b>	<b>OPTATIVA III GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA LEFS 602</b>	<b>OPTATIVA IV INVESTIGACIÓN BIOMECÁNICA APLICADA AL DEPORTE LEFS 603</b>
	Prerequisito materia 26	Prerequisito optativa I	Prerequisito optativa II	Prerequisito optativa III
<b>OPTATIVAS ÁREA DE RECREACIÓN</b>	<b>OPTATIVA I ECOTURISMO Y TURISMO DE AVENTURA LEFS 604</b>	<b>OPTATIVA II RECREACIÓN URBANA LEFS 605</b>	<b>OPTATIVA III DISEÑO Y PROMOCIÓN DE EVENTOS RECREATIVOS LEFS 606</b>	<b>OPTATIVA IV ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN SOCIORECREATIVA LEFS 607</b>
	Prerequisito materia 27	Prerequisito optativa I	Prerequisito optativa II	Prerequisito optativa III
<b>OPTATIVAS ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA</b>	<b>OPTATIVA I TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ EN EDUCACIÓN INICIAL LEFS 608</b>	<b>OPTATIVA II ESTRATEGIAS DE INCLUSIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA LEFS 609</b>	<b>OPTATIVA III EDUCACIÓN FÍSICA COOPERATIVA LEFS 610</b>	<b>OPTATIVA IV INVESTIGACIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA CON FINES DE SALUD LEFS 611</b>
	Prerequisito materia 28	Prerequisito optativa I	Prerequisito optativa II	Prerequisito optativa III
<b>OPTATIVAS ÁREA DE TERAPÉUTICA Y PROFILÁCTICA</b>	<b>OPTATIVA I ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PARA LA SALUD LEFS 612</b>	<b>OPTATIVA II MASAJE Y VENDAJE FUNCIONAL DEPORTIVO LEFS 613</b>	<b>OPTATIVA III CONTROL Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO FÍSICO LEFS 614</b>	<b>OPTATIVA IV INVESTIGACIÓN EN LA TERAPÉUTICA Y PROFILÁCTICA LEFS 615</b>
	Prerequisito materia 30	Prerequisito optativa I	Prerequisito optativa II	Prerequisito optativa III

<b>OPTATIVAS COMPLEMENTARIAS</b>				
<b>DEPORTES DE COMBATE LEFS 800</b>	<b>PRIMEROS AUXILIOS EN LA CULTURA FISICA LEFS 801</b>	<b>FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL LEFS 802</b>	<b>DANZA, BAILES Y RITMO LEFS 803</b>	<b>PRODUCTOS OPCIONALES DE TITULACIÓN LEFS 804</b>
Sin requisito	Sin requisito	Sin requisito	Sin requisito	Sin requisito