

PLAN DE ESTUDIOS POR OBJETIVOS

UNIVERSIDAD TOLTECA DE MÉXICO A.C.

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN

MAESTRÍA EN CULTURA FÍSICA

NIVEL Y NOMBRE DEL PLAN DE ESTUDIOS

LICENCIATURAS AFINES O EQUIVALENTE

ANTECEDENTES ACADÉMICOS DE INGRESO

MODALIDAD:

Escolarizada

DURACIÓN DEL CICLO:

Cuatrimestral (16 semanas)

VIGENCIA DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CLAVE DEL PLAN DE ESTUDIOS:

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

Formar posgraduados actualizados en los principios de la cultura física, con capacidad técnica y científicamente preparados para impulsar el cuidado integral de las personal, considerando la importancia que tiene potenciar las actividades físicas, el ejercicio físico, las actividades recreativas y la administración del tiempo libre con el fin de contribuir al bienestar y calidad de vida, a nivel individual y colectivo, mediante una práctica profesional ética, responsable y de compromiso social.

PERFIL DE EGRESO

El egresado de la Maestría en Cultura Física demostrará capacidad para:

- Diseñar programas de activación y recreación física orientados a diversas poblaciones.
- Diseñar y evaluar técnicas de la cultura física dando respuestas a la problemática social con una adecuada visión científica y pedagógica.
- Formular proyectos o programas en su campo de conocimiento a nivel individual o colectivo.
- Comprender la Filosofía de la cultura física para aplicarlo en el desarrollo profesional.
- Utilizar tecnologías de la información especializada para aplicarlas a la dirección y gestión de centros deportivos.
- Desarrollar un ejercicio profesional reflexivo y analítico articulado a la aplicación pertinente de los conocimientos obtenidos, para mejorar su desempeño de manera constante.
- Reflexionar sobre la importancia de desarrollar investigación para realizar acciones que permitan impulsar la actividad física a nivel individual y colectivo, empleando procesos metodológicos pertinentes.
- Actuar de manera solidaria y responsable en el mejoramiento de la calidad de vida de los individuos.
- Reflexionar con ética y responsabilidad profesional y social en el ejercicio de la profesión.
- Mantener una disposición favorable a la justicia como medio para la convivencia social.
- Mantener una actitud de respeto y de promoción de las normas sociales favorables a la inclusión.
- Actuar de forma ética, crítica y propositiva en cada una de sus acciones, contribuyendo a la realización de estrategias y acciones interdisciplinarias e interinstitucionales, con las cuales se dé una respuesta integral y eficaz a las necesidades sociales relacionadas con su campo formativo.

	LISTA DE ASIGNATURAS O UNIDADES DE APRENDIZAJE	CLAVE	
PRIMER CUATRIMESTRE	Ejercitación y actividad física	MCFAM01	
	Biomecánica deportiva y envejecimiento	MCFAM02	
	Importancia de la Cultura Física	MCFAM03	
	Educación y Cultura Física	MCFAM04	

	LISTA DE ASIGNATURAS O UNIDADES DE APRENDIZAJE	CLAVE	
SEGUNDO CUATRIMESTRE	Bienestar y Comportamiento Humano	MCFAM05	
	Procesos biológicos de las actividades físicas	MCFAM06	
	Actividad física en población adulta	MCFAM07	
	Bienestar integral	MCFAM08	

	LISTA DE ASIGNATURAS O UNIDADES DE APRENDIZAJE	CLAVE	
TERCER CUATRIMESTRE	Evaluación funcional	MCFAM09	
	Ejercitación y Movilidad	MCFAM10	
	Actividad física y calidad de vida	MCFAM11	
	Investigación I	MCFAM12	

	LISTA DE ASIGNATURAS O UNIDADES DE APRENDIZAJE	CLAVE	
CUARTO CUATRIMESTRE	Efectos de la actividad física y deportiva	MCFAM13	
	Actividades recreativas y bienestar	MCFAM14	
	Dirección y gestión de centros deportivos	MCFAM15	
	Investigación II	MCFAM16	